

اللغة العربية

اللغة العربية

مكتب التضامن:

مساعدة للضحية العنصرية و الكراهية و التمييز

ماذا يمكنك أن أفعل إذا كنت ضحية الكراهية أو كنت شاهد على العنف؟
إذا عانيت من اعتداء جسدي أو نفسي أو تهديداً , إذا كنت ضحية للعنصرية والكراهية أو العنف , إذا كانت حياتك و سلمتك في خطر , قدم شكوى

نصائح:

حاول على أن تحصل على أرقام الشهود خلال الاعتداء
حاول على أن تحصل على معلومات حول المعتدي
تقدم تبليغا , يمكن أن تذهب إلى

A مركز الشرطة أقرب

B محكمة محلية فت

C مكتب المدع

إذا عانيت من اعتداء جسدي

إذهب إلى المركز الطبي

يجب على التبليغا دائما مع تقرير طبي
يجب عليك أن تذهب مع مساعدة من محام

وتذكر ...

!! ل اعتداء بدون شكوى

اتصال مكتب التضامن الهاتف نالهاتف الضحية مجاني

حركة ضد التعصب

Movimiento contra la Intolerancia



Español

¿Qué hacer si has sido Víctima del Odio o Testigo de Violencia?

Si has sufrido agresiones físicas o psíquicas, amenazas, coacciones, injurias o calumnias; si ves atacada tu integridad física y moral, si tu seguridad o tu vida corren peligro; si eres víctima del odio, de la violencia, del racismo, la xenofobia, con una denuncia.

Te recomendamos:

- 1 Intenta recoger los contactos de personas presentes que sean testigos.
- 2 Trata de averiguar datos sobre los agresores.
- 3 Pon denuncia. Puedes dirigirte a:

- a** La comisaría de Policía más próxima.
- b** El Juzgado de Guardia de tu localidad.
- c** La Fiscalía.

Si has sufrido una agresión violenta.

- 1 Dirígete a un Centro Médico.
- 2 El Informe Médico debe ir junto a la denuncia.
- 3 Es conveniente que vayas asesorado por un abogado.

...Y RECUERDA

¡¡Ninguna agresión sin denuncia!!

**...llama a la Oficina de Solidaridad del
Movimiento contra la Intolerancia
mediante el Teléfono de la Víctima**



Oficina de Solidaridad

Atención a la Víctima del Discriminación-Racismo Xenofobia-Odio



Español Français English

Romanian اللغة العربية



Movimiento contra la Intolerancia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL
DE GESTIÓN MIGRATORIA



Financiado por
la Unión Europea

Oficina de Solidaridad

Tel. 91 528 51 04 • Fax: 91 530 57 67

www.movimientocontraintolerancia.com • mci.intolerancia@gmail.com

Twitter: @mcintolerancia

Facebook: www.facebook.com/movimientocontraintolerancia

Français

Qu'est-ce que tu dois faire si tu as été Victime de la Haine ou Témoin d'un acte Violent ?

Si tu as eu des agressions physiques ou psychiques, des menaces, une contrainte, des injures ou des calomnies; si ta intégrité physique et morale a été affectée, si ta sécurité ou ta vie est en danger; si tu es une victime de la haine, de la violence, du racisme, de la xénophobie, tu dois porter plainte.

Nous te recommandons :

- 1 Essaie de prendre les contacts de personnes qui ont été témoins.
- 2 Essaie de vérifier les coordonnées des agresseurs.
- 3 Dépose une plainte. Tu peux te diriger à :
 - a La Commissariat de Police, la plus proche.
 - b Le Tribunal de Garde de ta localité.
 - c Le Ministère public.

Si tu as eu une agression violente.

- 1 Tu dois aller à un Centre Médical.
- 2 Tu dois joindre à la plainte les certificats ou attestations médicaux.
- 3 C'est convenant être conseillé par un avocat.

ET N'OUBLIE PAS

!!Aucune agression sans dénoncé!!

... Appel au Bureau de la Solidarité du Mouvement contre l'Intolérance au Téléphone de la Victime



English

What can you do if you have been Victim of Hate or Witness of Violence?

If you have suffered physical or psychic aggressions, threats, constraints, damages or calumnies; if you see irresolute your physical and moral integrity, if your safety or your life are in danger; if you are a victim of hate, of violence, racism or xenophobia, put a report.

We recommend you:

- 1 Try to gather the contacts of present persons who are witnesses.
- 2 Try to gather information about the aggressors.
- 3 Put a report!. For putting a report you have to go to:
 - a The nearest police station.
 - b The Police court of your locality.
 - c The District attorney's office.

If you have suffered a violent aggression.

- 1 Go to a Medical Center.
- 2 Medical Report must go close to the denunciation.
- 3 It is suitable that you are advised by an attorney.

...And REMEMBER

No aggression without a report!!

...Call to the Office of Solidarity of the Movement Against the Intolerance through of the Telephone of the Victim



Romanian

Ce poți să faci dacă ai fost victimă de ură sau martor de o violență?

Dacă ai suferit agresiune fizice, amenințări, coacționari, injurii sau calumnii, dacă vezi atacată integritatea ta fizică și morală, și securitatea sau viața ta expusă unui pericol; dacă ești victimă de ură, de violență de rasism, xenofobie, pune un denunț.

Te recomandăm:

- 1 Încearcă să strângi informații de contact de la persoane prezente pentru a servi ca martori.
- 2 Încearcă să afli cât mai multe date despre agresiuni.
- 3 Denunța, te poți adresa:
 - a La comisarariatul de poliție.
 - b La judecătoria de servicii din oraș.
 - c La procuratură.

Dacă ai suferit o agresiune violentă:

- 1 Îndreptate către un centru medical fără să te schimbi de haine și nici să nu te speli.
- 2 Informele medic trebuie să meargă împreună cu un denunț.
- 3 Ar fi convenient să te duci asezorat și însoțit de un avocat.

Si a duți aminte

Nici o agresiune fără denunț!!

Suna la Biroul de Solidaritate și Mișcare Impotriva Intoleranței prin intermediul Telefonului Victimei

